

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

195213, г. Санкт-Петербург, пр. Заневский, дом 57, корп.2, тел.: (812)246-74-03, (812)246-74-08,
E-mail: gdouds16@yandex.ru ОКПО 35532940. ОГРН 1037816005611. ИНН 7806042591

ПРИНЯТО

решением Общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 100- п от 27.08.2026 г.
Заведующий

С учетом мнения Совета Родителей
Протокол №1 от 27.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Первичной профсоюзной организацией
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 16 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию обучения по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья задержкой с тяжелыми нарушениями речи (ТНР), с задержкой психического развития (ЗПР).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом изменений и дополнений), СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19, Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21 Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296, в ред. Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 30.12.2022 № 24, от 22.09.2025 № 17, от 24.12.2025 № 19), Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 № 30384) (с учетом изменений и дополнений), Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ГБДОУ детский сад № 16 Красногвардейского района СПб.

1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья задержкой с тяжелыми нарушениями речи (ТНР), с задержкой психического развития (ЗПР) ДОУ.

2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 30 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам, начало занятий не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней группе дошкольного возраста не превышает 40 минут;

- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

- в подготовительной группе – 90 минут.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке в летний период.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 2.7. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника и пятницы.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.
- 2.10. В середине занятий проводятся физкультурные минутки.
- 2.11. Вторая половина дня отводится занятиям, в старшей и подготовительной группе.
- 2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 4-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 3.2. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.
- 3.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- 3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 3.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.
- 3.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОС должен соответствовать гигиеническим требованиям.

4. Заключительные положения

- 4.1 Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2026 и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
- 4.2 Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и

дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.